entre mayor

ASACESEMA

Revista de la Asociación Asturiana de Centros y Servicios de Mayores

tercer trimestre 2012

I SALÓN EN RE MAYOR

Primer espacio de Salud, Servicios y Ocio de Asturias

CON NOMBRE PROPIO:

Esther Díaz, Consejera de Bienestar Social y Vivienda

bienestar activo

evaluación inicial **gratuita** contratando **trimestre**

Sesiones en el lugar de residencia (domicilio, centro residencial u hospitalario). Individuales o en grupos reducidos.
Equipo de trabajo: Psicólogas y Trabajadoras Sociales

- Refuerzo cognitivo-emocional: dirigido a prevenir el deterioro cognitivo, promover el envejecimiento activo y ralentizar demencias en fases iniciales.
- Refuerzo emocional: dirigido a mejorar el bienestar emocional, especialmente dirigido a personas con enfermedad crónica, personas mayores y familiares de personas con enfermedad mental.
- Talleres individuales y grupales.
- Servicios por horas de Trabajo Social.

656 264 117
659 566 791
info@bienestaractivo.com
www.bienestaractivo.com

UMAS
MUTUA DE SEGUROS

PROGRAMA DE SEGUROS

RESIDENCIAS DE MAYORES, CENTROS DE DÍA Y AYUDA A DOMICILIO.

MULTIRRIESGO

RESPONSABILIDAD CIVIL

ACCIDENTES

AUTOMÓVILES

GONZALO CONDE - DELEGADO TERRITORIAL
C/ Cánovas del Castillo, nº 11 · 47002 · Valladolid
Telf.: 983 202 498 · Fax: 983 210 389
e-mail: umasvalladolid@umas.es

sumario

CON NOMBRE PROPIO 02
ESTHER DÍAZ, CONSEJERA DE BIENESTAR SOCIAL Y VIVIENDA

ENTRE NOSOTROS 06
MARIO GIL, FISIOTERAPEUTA POR VOCACIÓN

I SALÓN "EN RE MAYOR" PRIMER ESPACIO DE SALUD, OCIO Y SERVICOS PARA MAYORES 08

ENTREVISTA 12
Mª TERESA PÉREZ-ESPINOSA, claves para un pensamiento positivo en el quehacer diario

CUIDADOS 14
PREVENIR EL DETERIORO COGNITIVO

ASACESEMA AL DÍA 15

TE INTERESA 17

BREVES 20

COLABORACIÓN 24
pucho49@gmail.com

VISITA NUESTRA WEB
www.asacesema.com

editorial

Tras clausurar nuestro I Salón en Re Mayor y haber escuchado atentamente los planteamientos tanto de la Administración como de los empresarios y representantes de distintos colectivos afectados por la Ley de la Dependencia, podemos hacer un claro análisis de la situación. Me consta que va a parecer que repito lo mismo una y otra vez pero es que estoy convencida de que cuando las cosas se repiten muchas veces alguien termina por escucharlas e incluso intenta darles una solución. Así, yo me pregunto:
Si la plaza residencial pública cuesta tres veces más que la privada (yo pienso que mucho más pero voy a hacer un esfuerzo por creerme esa cifra) ¿por qué no se privatizan esas plazas?

Si la Administración se lamenta amargamente del enorme gasto sanitario ¿cómo es que no se ha implantado ya en todo el territorio nacional la coordinación sociosanitaria para que los enfermos crónicos mayores reciban en un centro para mayores unos cuidados más especializados que cuestan siete veces menos?

Si el 60% de nuestros costos son el personal ¿cómo no se pone remedio a esto? El empresario de un sector sabe de donde recortar sin bajar la calidad del servicio, cosa que a él le interesa menos que a nadie. Nuestro número de residentes baja, al personal que sobra lamentablemente hay que echarlo y eso tiene un coste que a nosotros todavía –a pesar de la reforma laboral- nos resulta muy caro puesto que no ganamos lo suficiente desde hace mucho tiempo.

Y a eso se unen muchísimos requisitos más de diversa índole (que inexplicablemente son distintos en cada Comunidad Autónoma como si los dependientes de cada sitio tuvieran necesidades distintas) que agravan nuestra situación. ¿No sería más fácil fijar unos resultados de calidad y que cada uno los alcance con su *know how* particular?

De la insoportable presión fiscal actual ni hablo.

Aunque solo fuese porque somos de los pocos sectores que continúan dando puestos de trabajo y además lo hace a un colectivo con un alto riesgo de exclusión social al tratarse de mujeres de más de 40 años con una formación media baja, yo me pregunto ¿POR QUÉ A LA ADMINISTRACIÓN NO LE URGE SENTARSE CON NOSOTROS PARA CAMBIAR ESTA REALIDAD?

Ana Gil
Presidenta ASACESEMA

Edita para ASACESEMA
ASACESEMA
Carmen Casal Comunicación & Ediciones
Carmen Casal · 636 147 983

Diseño: Marina Fernández Purón · 652 88 21 87

Fotografía: Elena Álvarez y Uvepe

Imprime: Radial Artes Gráficas

Publicidad: Promark
Olga Muñiz
985 272 340 · 676 106 098

Depósito Legal: DL AS1240-2012

ESTHER DÍAZ, CONSEJERA DE BIENESTAR SOCIAL Y VIVIENDA

Por Carmen Casal | Fotos: Archivo Consejería Bienestar Social y Vivienda

Esther Díaz fue Alcaldesa de Langreo durante 9 años, de junio de 2003 a mayo de 2012. Previamente estuvo 8 años como concejala socialista en la oposición.
Un buen entrenamiento para coger las riendas de la Consejería de Bienestar Social y Vivienda en un momento difícil.
Estudió Derecho y ejerció la abogacía durante 10 años. Casada y madre de dos hijos, de 12 y 16 años. Se afilió al PSOE en 1991 en la agrupación de Langreo, previo paso por las Juventudes Socialistas.
Tras unos meses al frente de una Consejería de gran peso especifico, Esther Díaz habla para EN RE MAYOR y nos cuenta sus proyectos y prioridades.

_ Durante años ha estado al frente del Ayuntamiento de Langreo, ¿qué le ha aportado esa experiencia a la hora de coger las riendas de una consejería de gran calado humano como es la de Bienestar Social?

Se trata de ámbitos diferentes, no susceptibles de comparación pero considero que la experiencia municipal es necesaria. El Ayuntamiento te da cercanía, los problemas tienen cara, nombre y te acercan a las cosas. Por ello considero que la experiencia en el ámbito local es importante para el trabajo aquí, que es más monográfico, aunque no menos complicado. Esa experiencia me permitió centrarme en poner en funcionamiento la maquinaria, controlar la situación y tener una visión clara en un par de semanas, lo que nos hizo avanzar más rápidamente. Además, debo destacar la experiencia del equipo de directores generales en lo referido a la gestión en la comunidad autónoma y que les ha permitido, desde el primer momento, centrarse en el trabajo de cada una de sus áreas.

"La experiencia en el ámbito local es importante para el trabajo aquí"

_ Lleva tres meses al frente de la Consejería de Bienestar Social y la Vivienda. Llega en un momento difícil. ¿Qué objetivos son prioritarios en su legislatura en lo relativo a la atención a personas mayores y dependientes?

La Consejería abarca ámbitos de actuación que son imprescindibles para el desarrollo y la autonomía de las personas y más aún en momentos tan difíciles como los que estamos viviendo, por lo que todo es importante y aunque resulte difícil establecer prioridades, habrá que hacerlo, ya que esta Consejería no es ajena a las limitaciones presupuestarias marcadas por la crisis económica que estamos atravesando.

Trabajamos para mantener servicios como los centros de día que son una respuesta a necesidades básicas de los usuarios, ya que, la atención que allí se presta contribuye a la mejora de la calidad de vida de nuestros mayores. Además, nos hemos marcado como objetivo, a lo largo de la legislatura y siempre

dentro de las posibilidades que nos ofrezca el marco presupuestario, poner en funcionamiento equipamientos residenciales que ya se encuentran terminados y dar un impulso para finalizar aquellos que están en proceso de ejecución o de licitación, con el fin de reducir la lista de espera de acceso a una plaza residencial. En lo relativo a los dependientes, una de nuestras prioridades era acortar los plazos de realización del Plan Individualizado de Atención (PIA) y para ello hemos reorganizado el personal. Aquí las dificultades han sido más porque en el poco tiempo que llevamos hemos tenido que adaptarnos a los cambios normativos impuestos por el Gobierno de España.

_ ¿Cómo hacerlos realidad ante una reforma de la Ley de Dependencia que rebaja las ayudas al sector?

Disminuye su aportación y de manera considerable. Nosotros vamos a estudiar las posibilidades a nuestro alcance porque calculamos que la rebaja en lo que es la aportación del Gobierno de España es de unos 10,6 millones. La Administración del Estado aportaba en el nivel mínimo 23,6 millones, que se rebaja en un 13%, y en el acordado 7,5, cantidad que desaparece de los Presupuestos del Estado. Mi compromiso es cumplir con la Dependencia por eso en este año destinamos más de 164 millones de euros.

_ ¿Tiene previsto llevar a cabo algún otro cambio en relación a la red de centros y servicios privados de la región, sometido en los últimos años a constantes cambios de normativa, inspecciones y nuevas exigencias tanto arquitectónicas como organizativo funcionales?

Uno de los objetivos, que nos hemos marcado para acometer durante esta legislatura, es el desarrollo de la normativa marco vigente, Decreto 43/2011, de 17 de mayo, por el que se aprueba el Reglamento de autorización, acreditación, registro e inspección de centros y servicios sociales. Consideramos prioritario desarrollar los apartados relacionados con los requisitos de funcionamiento de los centros y servicios sociales, la evaluación periódica de la calidad de prestación de los servicios, la acreditación temporal parcial y la elaboración de modelos normalizados para los documentos exigidos en la tramitación administrativa.

_ Ha hablado recientemente de la puesta en marcha de un Comité Ético de Servicios. ¿Cuál sería su función y con qué plazos cuenta hacerlo efectivo?

En el ámbito de la Calidad de los Servicios sociales nos proponemos avanzar en la misma desde la atención centrada en la personas, promoviendo las Buenas Prácticas sustentadas en modelos de atención basados en la mejora de la calidad de vida de los usuarios. En este sentido, y aprovechando la tarea desarrollada por distintos grupos de trabajo con el liderazgo del personal técnico de la Consejería, vamos a poner en marcha el Comité de Ética en intervención social del Principado de Asturias, acción que será pionera en el Estado español. Este Comité tendrá carácter consultivo y su composición será multidisciplinar e independiente.

_ ¿Se optará ahora por una política real de privatización o colaboración entre el sector público y privado?

No es nuestra intención optar por una política de privatización de los servicios. Asturias cuenta con una red asistencial pública y ahora toca realizar un esfuerzo, en el marco de dificultad económica al que hacemos frente, para mantener lo que hay. En cuanto a la colaboración entre el sector público y privado, es un hecho y gracias a ello podemos dar un mejor servicio a los usuarios. Considero que es necesario compatibilizar el trabajo de ambos sectores, siempre buscando el beneficio de los usuarios, y en este sentido, las plazas concertadas suponen un complemento necesario para realizar una buena prestación del servicio.

_ ¿Se incrementará el número de conciertos o se continuarán construyendo residencias y centros de día públicos?

En lo relativo a los centros residenciales cabe señalar que presentan diferentes casuísticas. En este momento, hay 3 equipa-

mientos terminados, aunque no ocupados, en Gijón, Aller y Tineo; otros 2 en proceso de licitación, en Cudillero y Langreo; y 2 que estamos a punto de recepcionar, ya que falta poco para la conclusión de las obras, uno en Castrillón y el otro en Avilés. Además, hay dos residencias en ejecución, en los concejos de Cangas del Narcea y Lastres, cuyas empresas entraron en concurso de acreedores y están paralizadas a la espera de reiniciarlos trabajos. La intención de esta Consejería es trabajar paralelamente en todas estas situaciones para poner en marcha estos equipamientos a lo largo de la Legislatura, pero siempre sin olvidar el condicionamiento económico que nos marcará el Presupuesto que en cada momento apruebe la Junta General. Con respecto a los centros de día he de señalar que contamos con una amplia red, en concreto dependientes de Establecimientos Residenciales para Ancianos de Asturias (ERA) son 15, a lo que hay que añadir 83 plazas concertadas.

_ ¿Seguirán optando por la ayuda económica al cuidador familiar o intentarán potenciar los centros y servicios profesionalizados?

La Ley siempre fue bien clara a este respecto y establecía que se debían potenciar los servicios especializados y que la figura del cuidador en el entorno familiar era algo de carácter excepcional. Su creación fue un reconocimiento al trabajo que miles de mujeres han venido realizando desde siempre, ya que la situación que se da habitualmente es que son ellas quienes están al cuidado de los familiares con algún tipo de dependencia. En estos momentos, con la reforma se ha eliminado la Seguridad Social y se ha reducido en un 15% la paga al cuidador no profesional, y se exigen una serie de requisitos nuevos para optar a este servicio. Nosotros vamos a seguir aplicando la Ley que es lo que tenemos que hacer.

clínica dental

rehberger lópez-fanjul

médicos estomatólogos

Situada en el centro de Oviedo, dispone de personal altamente cualificado, avalado por 90 años de experiencia. Disfrute de nuestras instalaciones, 500 m distribuidos en 6 gabinetes, quirófano, sala de estudio radiológico equipados con las últimas tecnologías.
Parking a 100 mts

- Cirugía implantológica guiada por ordenador
- Ortodoncia en niños y adultos
- Higiene dental
- Odontología general
- Odontología estética
- Cirugía periodontal con Láser
- Blanqueamientos con láser
- Radiología digital, radiovisiografía, ortopantomografía
- Scanner facial
- Estudio de oclusión y ATM

Calle Hermanos Pidal 27 - bajo 33005 OVIEDO
rlfdental@hotmail.com
985 25 90 36

Bureau Veritas le ayuda a conseguir la tranquilidad que necesita

Para que el éxito de su empresa sólo dependa del trabajo bien hecho, confíe su certificación en Bureau Veritas

Somos líderes en Calidad, Medioambiente, Seguridad y Responsabilidad Social desde 1828 por eso sabemos que experiencia sólo se gana con los años. Podemos ayudarle y apoyarle en la gestión de su negocio certificándole en los estándares de promoción de la autonomía personal ■ UNE 158101 ■ UNE 158201 ■ UNE 158301

La respuesta a sus necesidades
T. 902 290 012
certification.spain@es.bureauveritas.com
www.bureauveritas.es

Move Forward with Confidence

BUREAU VERITAS 1828

MARIO GIL, FISIOTERAPEUTA POR VOCACIÓN

Por Carmen González Casal ❙ Fotos: Elena Álvarez

Mario Gil tiene 29 años. Es diplomado en Fisioterapia por la Universidad San Pablo CEU y experto en Fisioterapia Geriátrica. Como le encanta lo que hace, ha realizado multitud de cursos para conocer y perfeccionar nuevas técnicas, muy útiles a la hora de abordar las distintas patologías que nos encontramos en el día a día. "Es una profesión en la que nunca dejamos de aprender", nos comenta. Desde muy joven tenía claro a lo que se quería dedicar, es fisioterapeuta por vocación y ve en ello una excelente ocasión de ayudar a otras personas.

Al charla con él se le ve alegre, extrovertido. Piensa que, gracias a ese carácter, se he adaptado perfectamente a trabajar con gente mayor, con la que le gusta conversar y de quien siempre aprende mucho.

*Además, **Mario Gil** es un amante de las artes marciales y en concreto del Tai-Jitsu, disciplina que lleva practicando desde la infancia, llegando a ser campeón de España en varias ocasiones. Sin duda le ha inculcado unos valores aplicables tanto en el campo personal como profesional.*

_ Cuando hablamos del mayor y de su calidad de vida, ¿en qué aspectos se fija usted como fisioterapeuta para que la persona, dentro de sus limitaciones, sea lo menos dependiente posible?

Principalmente me fijo en la realización de las actividades de la vida diaria (AVDs). Simples gestos como el de llevarse la comida a la boca, peinarse o coger un objeto de una estantería, dan una independencia a nuestros mayores de la que muchas veces no somos conscientes. Hay que trabajar a diario este tipo de acciones con el fin de que no se acomoden y no se acostumbren a tenerlo todo hecho, mejorando notablemente su calidad de vida en todos los aspectos.

_ ¿Qué consejos recomendaría a los adultos sanos para mantenerse en forma cuando los años ya van pesando?

ASACESEMA

Sobretodo evitar el sedentarismo. Es evidente que con el paso de los años la condición física disminuye, pero en nuestra mano está evitar que esto suceda de golpe. Simplemente acostumbrándonos a caminar un rato todos los días y manteniéndonos ocupados con distintas tareas, conseguiremos que nuestra forma, tanto física como mental, se mantenga lo mejor posible.

_ En algunos casos ¿por qué se habla de rehabilitación geriátrica y no de ejercicio simplemente?

Es fundamental realizar esta distinción, ya que a una persona mayor no le puedes exigir lo mismo que a una más joven. Hay que conocer las limitaciones de cada uno y el perfil del paciente, así como la patología a la que nos enfrentamos, si es que existe, a partir de ahí trazaremos un plan de tratamiento y una actividad rehabilitadora y física para cada caso.

_ Como fisioterapeuta, ¿qué cuidados debe de tener el cuidador de una persona dependiente?

Creo que es muy importante mantener activa a la persona, dentro de sus limitaciones siempre podremos trabajar con ellos para que sean lo menos dependientes posibles y de este modo mostrarles que todavía pueden hacer mucho por ellos mismos. Todo esto a la par que una buena higiene, un cuidado postural y revisión periódica de los aspectos neurológicos que son fundamentales para poder realizar las actividades de la vida diaria (AVDs)

_ Trabaja desde 2008 como fisioterapeuta en Vital Centro a qué conclusiones llega después de estos cuatro años?

Es evidente la importancia de centros como Vital Centro, donde se trabaja constantemente con el fin de mejorar la calidad de vida de cualquier persona, ya sea dependiente o independiente. Para ello se cuenta con un personal muy cualificado y experto en este tipo de tareas, que día a día se emplean a fondo para hacer un poco más fácil la vida de nuestros mayores.

atulado GRUPO
Servicio Integral de Atención Social

Llamada gratuita.
Productos exclusivos.
Precios de fábrica.
Presupuesto sin compromiso.

Equipamiento integral para su Centro Geriátrico, Centro de Día o Asociación.

- Sillas de ruedas manuales o electrónicas.
- Camas eléctricas articuladas.
- Colchones visco elástico o latex.
- Barandillas.
- Grúas.
- Sillas de baño y WC.
- Lencería geriátrica.
- Vestuario profesional.
- Productos desechables.
- Mobiliario geriátrico.

La mejor solución profesional para sus necesidades.

Teléfono: 900 830 002
Correo: comunicacion@atuladogrupo.com

Pol. Ind. Silvota.
Plaza del Sueve, 110
33192 LLanera. Oviedo.

Centro Cultural Niemeyer (Avilés) 19 y 20 de octubre

ASACESEMA PRESENTÓ UNA INICIATIVA PIONERA EN ASTURIAS

I SALÓN "EN RE MAYOR" PRIMER ESPACIO DE SALUD, OCIO Y SERVICOS PARA MAYORES

Salud, ocio y servicios fueron los ejes básicos de la oferta especializada que los expositores de EN RE MAYOR 2012, el I Salón del Mayor de Asturias organizado por la Asociación de Centros y Servicios de Mayores, puso al alcance del público visitante.

Este I SALÓN EN RE MAYOR pretende ser un **punto de encuentro** de empresarios

del sector, entidades públicas y privadas, familiares, cuidadores, profesionales y agentes que trabajan en favor de este colectivo social. Además, aspira a convertirse en la plataforma idónea para acercar una oferta de calidad al colectivo de mayores con excelentes propuestas en productos, servicios, tecnologías y equipamientos dirigidos a mejorar su calidad de vida.

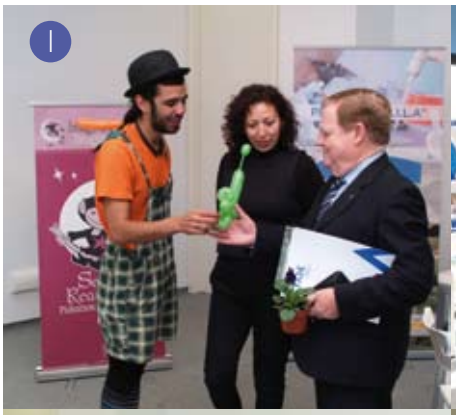
El salón en su primer día acogió dos mesas redondas sobre "El futuro del sector" y "Cómo gestionar en tiempos de crisis" y un interesante taller a cargo de la psiquiatra Mª Teresa Pérez- Espinosa sobre "Pensamiento positivo", todo ello dirigido al público profesional de centros y servicios sociosanitarios públicos y privados. El segundo día las actividades programadas se dirigieron al colectivo de mayores, asociaciones, familiares y cuidadores. Cabe destacar la presencia de

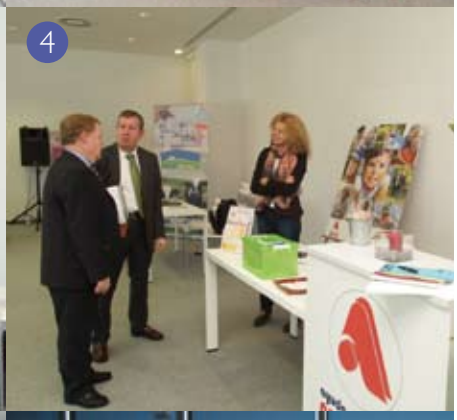
Miguel Morán, coach de rendimiento y liderazgo, que impartió un taller práctico sobre "Felicidad, psicología y salud", así como una obra de teatro a cargo del grupo del centro social de mayores de Moreda, dirigido por Juan Carlos del Pozo y un concierto en directo de Tina Gutierrez que nos dio a conocer sus talleres de musicoterapia en centros de mayores.

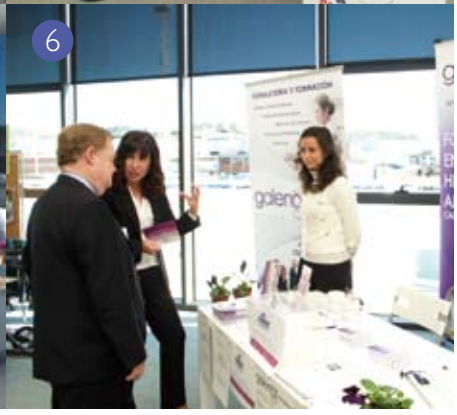
LOS PROTAGONISTAS DEL I SALÓN EN RE MAYOR

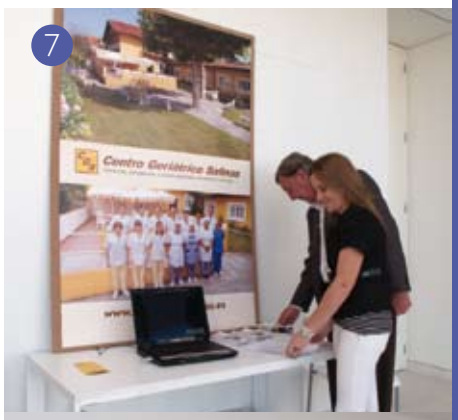
Esta idea pionera en Asturias se hizo realidad gracias a la apuesta de varias empresas que presentaron sus productos en este I SALÓN EN RE MAYOR. Los sectores representados fueron residencias, centros de día, ayuda a domicilio, asistencia social y sanitaria, ayudas técnicas, seguros, mobiliario, nuevas tecnologias, agencias de viajes, consultorías, gestorías, animación socio-cultural. Todas ellas pretenden dar respuesta a las nuevas demandas que plantea cada día el colectivo de mayores.

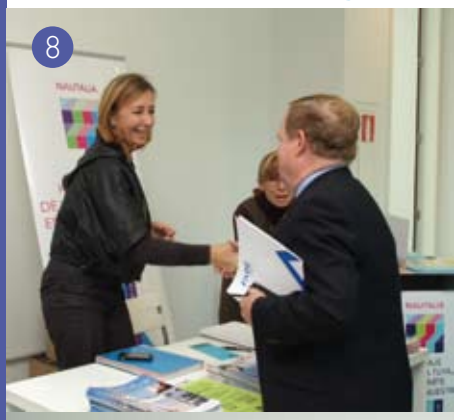
Tras el acto inaugural, Severino García Vigón, presidente de FADE, visitó los stands expositivos. A continuación se recogen algunos de los momentos de ese encuentro y de las dos jornadas. Una ocasión estupenda desde estas páginas para agradecer a todos ellos sus colaboración en el evento, especialmente personas como Edna Kelly, Begoña y su equipo de profesionales de laborterapia en centros de mayores, por sus decorados improvisados en el Salón; también a Tina Gutiérrez con su música. Todas ellas aportaron desinteresadamente sus ideas, ilusión y entusiasmo.

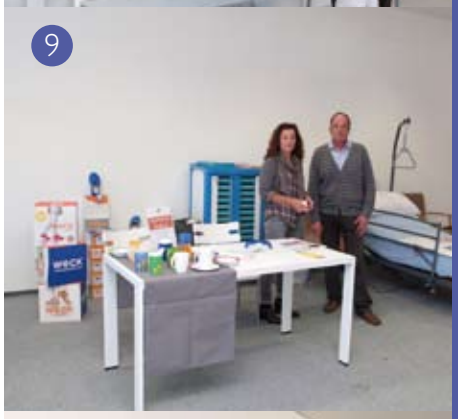


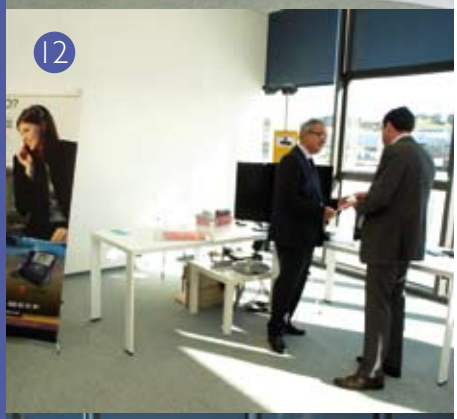


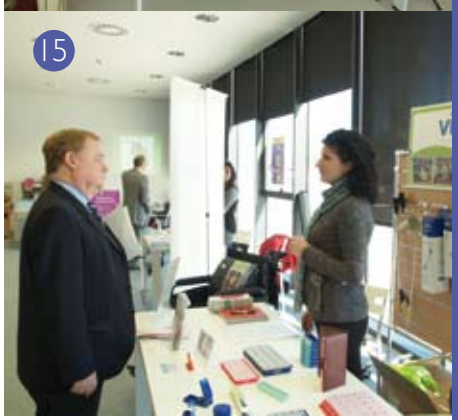












1. ABIERTO ASTURIAS: Atención de mayores en activo y en casa.
www.abiertoasturias. com
T: 985 510 463

2. ADESSPA: Asociación de Empresas Sociosanitarias del Principado de Asturias.
www.adesspa.com • T: 985 172 477

3. ALCE CALIDAD: Seguridad alimentaria. Consultoría y control de plagas
www.alcecalidad.com
T: 985 264 200

4. ARIASVITAE: Ayuda a domicilio.
www.ariasvitae.com
T: 985 562 292

5. A TU LADO GRUPO: Servicio integral de atención social
www.atuladogrupo.com
T: 900 830 002

6. GALENO CONSULTING: Consultora empresarial
www.galenoconsulting.com
T: 985 282 505

7. GERIÁTRICO SALINAS: Dirigido por un médico con amplia experiencia en geriatría
www.geriatricosalinas.es
T: 985 500 150

8. NAUTALIA VIAJES: Especialistas en viajes para la Tercera Edad
www.nautaliaviajes.com
T: 677 931 251

9. PRA2 COLECTIVIDADES: Equipamiento integral
www.pra2colectividades.com
T:985 264 538

10. RESIPLUS: Software de Gestión para Residencias y Centros de Día
www.addinformatica.com
T: 961 588 133

11. SISTEMAS Y AYUDAS: Todo tipo de yudas para las Tercera Edad
www.sistemasyayudas.es
T:984 391 758

12. TAPIA TELECOM: Telecomunicaciones y seguridad, gestión integral
www.grupotapia.es • T: 902 010191

13. TELUM CONSULTORES: Graciano Maujo
telum@telum.net
T: 985 205 838

14. UMAS: Mutua de Seguros
www.umas.es • T: 983 202 498

15. VIBE+: Soluciones de bienestar
www.vibemas.com
T: 985 520 375

16. VITOGAS: Soluciones energéticas
www.vitogas.es • T: 902 881 466

Hoy más que nunca, tu salud mental es lo más importante

Mª TERESA PÉREZ-ESPINOSA, CLAVES PARA UN PENSAMIENTO POSITIVO EN EL QUEHACER DIARIO

Por Carmen González Casal

La tarde del viernes 19 una voz cálida y serena, pero llena de energía y firmeza, llenó la Sala del Cine del Centro Internacional Oscar Niemeyer de Avilés. Se trataba Mª Teresa Pérez-Espinosa dirigiendo uno de los talleres dentro del programa del I Salón EN RE MAYOR sobre "Pensamiento positivo en el quehacer diario". Una sonrisa franca acompañó de continuo su gesto. Sus palabras interpelaron al público.

Mª Teresa Pérez-Espinosa es médico psiquiatra. Tras una estancia en Estados Unidos, realizó la especialidad de Psiquiatría en los Servicios de Salud del Principado de Asturias, donde trabaja hasta el año 1996. En 1997 inicia su actividad clínica en el ámbito privado con la apertura del Centro Terapéutico y de larga estancia Vista Alegre de Gijón para enfermos con patologías psiquiátricas severas, del que es directora. En el año 2000, junto al doctor y médico internista Amadeo Oria, se hace cargo de la Clínica Pérez-Espinosa y Oria, en la que dirige a un equipo de profesionales clínicos y donde realiza además su actividad asistencial.

_ A día de hoy, con un panorama negro y difícil a nuestro alrededor ¿es posible pensar en positivo?

No solo es posible, es una necesidad aprender a pensar en positivo, somos lo que pensamos y sentimos como pensa mos.

_ ¿Existe una receta, algunas claves para mantener en forma nuestra salud mental?

Existen varias claves importantes:

- Debemos realizar diariamente, al despertar, un pequeño ejercicio de reflexión.
- Procurar dar valor a los elementos buenos e im portantes, que tenemos en nuestras vidas.
- Mantener una salud razonable
- Contar con nuestra familia y tener personas en quien confiar.
- Fomentar aficiones, habilidades y capacidad de disfrutar de nuestro entorno.

_ ¿Cómo cultivar de manera activa el optimismo?

El optimismo es una actitud mental y emocional, que se debe desarrollar. Es una forma de ver, de entender y de sentir la vida.

Nos capacita para disfrutar de las etapas buenas y, fundamentalmente, nos ayuda a enfocar de modo adecuado las dificultades.

_ ¿Qué rasgos definen a las personas positivas?

- Las personas positivas, valoran el presente, aprenden de su pasado y tienen fe en su futuro.
- Aceptan las dificultades de la vida, como parte de ella, no se avergüenzan de sus errores, es más, aprenden de ellos.
- Crecen ante la adversidad.
- Son generosas, sensibles y cooperadoras
- Son "personas medicina" siempre están en disposición de ayudar.

El optimismo es una actitud mental y emocional, que se debe desarrollar. Es una forma de ver, de entender y de sentir la vida. Las personas positivas, valoran el presente, aprenden de su pasado y tienen fe en su futuro.

ALCE
CALIDAD

LA CALIDAD ES NUESTRO OBJETIVO
AL MEJOR PRECIO

- Análisis de alimentos acreditados por ENAC
- Control y prevención de legionelosis
- Control de Plagas (D.D.D.)
- Control de calidad de agua de consumo humano y de baño
- Implantación de sistemas de calidad y seguridad alimentaria (APPCC, I.F.S., ISO 22000, ISO 9001,.....)
- Formación de manipuladores de alimentos

ISO 9001 ISO 14001 BUREAU VERITAS Certification

lila asturias

Pol. Ind. de Silvota, parc. 96 · 33192 Llanera
Tel . 985264200 / Fax 985265682
www.alcecalidad.com
info@alcecalidad.com

PREVENIR EL DETERIORO COGNITIVO

Por Laura Fernández, psicóloga y Aita Siñeriz, trabajadora social. Emprendedoras Sociales: Bienestar Activo.

Nuestra sociedad es consciente de la importancia de hacer ejercicio físico y seguir una buena alimentación para mantener un estilo de vida saludable, pero con frecuencia olvidamos la importancia de mantener "sana" nuestra mente. A pesar de la clásica "mens sana in corpore sano" se ha prestado más atención al cuerpo que a la mente.

Nuestra mente aúna cognición y emoción, ambas van de la mano, y ambas son necesarias para mantener nuestra salud y nuestro bienestar. Las funciones cognitivas nos permiten adaptarnos y responder a nuestro entorno, e incluye funciones básicas como la atención o complejas como el razonamiento. Las emociones son necesarias para la supervivencia, influyen en nuestra manera de interpretar el mundo, nos permiten comunicarnos, comprender a otras personas y nos aportan valiosa información sobre nosotros mismos.

Al igual que sabemos que la falta de ejercicio lleva a la pérdida de masa muscular, de fuerza física y de ánimo, exactamente igual sucede con el cerebro; si no se ejercita pierde neuronas y conexiones, pierde capacidades y flexibilidad para reaccionar a su entorno. En el caso de las emociones, descuidar nuestra salud emocional nos puede llevar a sufrir depresión, ansiedad, estrés crónico etc. Numerosos estudios, además, demuestran la relación entre las emociones y nuestros sistema inmunológico.

La actividad mental, el ejercicio físico, una dieta equilibrada, hábitos de sueño adecuados y una activa vida social son, a día de hoy, los factores de protección que conocemos para prevenir el deterioro cognitivo leve, que es un punto intermedio entre los cambios cognitivos propios del envejecimiento normal y los cambios más serios causados por alguna demencia. En actividad mental incluimos el fortalecimiento de las funciones cognitivas y la educación emocional.

Un estudio[1] desarrollado en Francia y Londres en el que participaron más de 7.000 trabajadores/as durante 10 años, indica que determinadas funciones cognitivas pueden comenzar a deteriorarse a partir de los 45 años. Si bien la variabilidad en población general es muy amplia, sí hay acuerdo en los estudios que demuestran que numerosas enfermedades crónicas están relacionadas con un mayor riesgo de deterioro cognitivo.

La actividad mental, el ejercicio físico, una dieta equilibrada, hábitos de sueño adecuados y una activa vida social son, a día de hoy, los factores de protección que conocemos para prevenir el deterioro cognitivo leve.

Detectar el deterioro cognitivo de forma temprana contribuye a diferenciar casos en los que puede ser reversible de aquellos que no lo es, en los cuales podemos intervenir precozmente y ralentizar su deterioro. Para las familias, conocer esta situación les permite recibir por parte de profesionales información, orientación, apoyo y pautas adecuadas además de poder planificar el futuro junto a la persona.

Aunque no hay consenso en el porcentaje, al menos un 15 % de casos de deterioro cognitivo derivan en demencia. Las investigaciones indican que los daños cerebrales del Alzheimer, comienzan mucho antes de los primeros síntomas, y aunque las investigaciones cada vez avanzan más en el conocimiento de la enfermedad, por el momento lo único que podemos hacer para retrasar sus síntomas es mantener un adecuado estilo de vida incluyendo actividad mental y bienestar emocional.

[1] Dirigido por Archana Singh-Manoux, del Centro para la Investigación en Epidemiología y Salud Poblacional de Francia y de University College de Londres.

ASACESEMA organizó un seminario práctico en materia de inspecciones por parte de Bienestar Social para sus asociados

GALENO CONSULTING COLABORA EN EL SEMINARIO PARA SABER CÓMO AFRONTAR CON ÉXITO UNA INSPECCIÓN DE ESTE TIPO

El pasado 30 de julio, ASACESEMA en colaboración con GALENO CONSULTING, empresa de consultoría y formación en el ámbito sanitario, impartió a sus asociados un seminario sobre "Cómo afrontar una inspección de *Bienestar Social*", ante la reciente publicación del Nuevo Plan de Inspecciones del Año 2012. Es frecuente, que con cierta periodicidad, nuestro sector reciba visitas de inspectores de Bienestar Social. Por este motivo, el seminario se centró en co-

galenogc consulting

10 AÑOS encajando contigo

GESTIÓN INTEGRAL DE TODOS LOS SERVICIOS DE

CONSULTORÍA Y FORMACIÓN

consultoría:
Certificaciones ISO
Acreditaciones
Planes de intervención
LOPD
Puntos críticos y análisis de alimentos

formación:
Cursos específicos para el certificado de profesionalidad, válidos con créditos de la Fundación Tripartita

financiación sin intereses - descuentos por grupos - bolsa de trabajo - formación gratuita para empresas

ASTURIAS Méjico, 12, 1° izq., 33011 - Oviedo - ASTURIAS - T. 985 282 505 / F. 984 090 970
MADRID Zurbano, 45, 1°, 28004 - MADRID - T. 911 294 893 / F. 984 090 970

info@galenoconsulting.com
www.galenoconsulting.com

nocer la documentación que se debe manejar y que puede ser solicitada por Inspección, aclarar los datos sobre los trabajadores que debemos tener siempre disponibles, saber desenvolverse en la visita por las instalaciones y definir pautas a la hora de responder a las preguntas que se puedan plantear.

Para finalizar, tuvo lugar una interesante Cata de Vinos del Mundo, que sirvió como motivo para el intercambio de impresiones tras el seminario.

Pola de Siero, 21 de septiembre

ASACESEMA PARTICIPA EN EL DÍA MUNDIAL DEL ALZHEIMER

Este año, los actos celebrados con motivo del Día Mundial de Alzheimer tuvieron lugar en el municipio de Siero. Laureano Caicoya, presidente del Patronato de la Fundación Alzheimer y Luis González Molina, presidente de la Asociación Alzheimer de Asturias convocaron un acto sencillo y significativo en el que se proyectó la película Arrugas del director Ignacio Ferreras. Tras ella tuvo lugar una interesante charla coloquio que contó con una animada colaboración del público asistente.

Presidió el acto la Consejera Bienestar Social, Esther Díaz y el Alcalde del Ayuntamiento de Siero, Eduardo Martínez Llosa. ASACESEMA fue invitada al acto y tuvo ese día una participación activa en el mismo.

¿QUÉ CAMBIOS INTRODUCE LA LEY DE DEPENDENCIA?

Estos son los principales cambios introducidos tras la aprobación del Decreto-Ley de 13 de julio, de medidas antidéficit, que establece, entre otras cosas, una reforma del Sistema de Dependencia

• Se rebaja un 15% las prestaciones económicas a los cuidadores familiares. De media, la rebaja podría ser de unos 55 euros al mes. Asimismo ese porcentaje de reducción podría ser superior porque se deja libertad a las comunidades autónomas para que aumenten esa reducción hasta el 85%.

• Los cuidadores familiares no profesionales pierden las cotizaciones a la Seguridad Social que pagaba por ellas el Gobierno. Además, se les exigirá cumplir con unos conocimientos básicos para atender al dependiente así como también que convivan con la persona.

• Se amplía el plazo para que las comunidades atiendan a sus dependientes sin generar retroactividad. Se pasa de los seis meses actuales a los dos años. Esto quiere decir que el dependiente solo podrá reclamar los pagos atrasados de la prestación a la que tiene derecho si la Administración ha tardado más de dos años en pagarle.

• Se simplifica los grados de reconocimiento de dependencia. Hasta ahora había seis niveles y con el reforma se pasa a tres grados: gran dependiente, dependiente severo y dependiente moderado.

• Se pospone a 2015 la incorporación de nuevos usuarios de Grado 1, que son los dependientes moderados.

• Se eliminan las compatibilidades entre servicios. Por ejemplo, será incompatible tener acceso a un centro de día y recibir ayuda a domicilio.

• Se establece el copago que podrá ser hasta del 90% del precio del servicio que esté recibiendo. La aportación variará en función de las rentas y del patrimonio. Tan solo los que tengan rentas inferiores a 532 euros al mes no tendrá que abonar el copago.

• A la hora de calcular la ayuda, no solo se tendrá en cuenta las rentas del dependiente, sino su patrimonio.

• También habrá cambios en el sistema de financiación: el próximo año el Estado transferirá a las comunidades el 90% del presupuesto y el 10% restante a las que primen los servicios. La proporción irá variando hasta alcanzar que a cada concepto se le destine la mitad.

• Se establece la hipoteca inversa: los dependientes mayores que estén en residencias ingresados, si su pensión no da para cubrir el coste, su vivienda se usará como aval.

• El Gobierno también rebaja en un 13% el llamado 'nivel mínimo', el dinero que reciben las comunidades autónomas por cada dependiente en función de su gravedad, de forma que las regiones recibirán 200 millones de euros menos para atender a los dependientes con respecto al año pasado.

EL SERVICIO PÚBLICO DE EMPLEO AMPLIÓ 152 PLAZAS LA CONVOCATORIA DE EVALUCIACIÓN Y ACREDITACIÓN DE COMPETENCIAS PROFESIONALES

El pasado mes de julio el servicio público de empleo del Principado ampliaba 152 plazas de la convocatoria de evaluación y acreditación de competencias profesionales El número de plazas ampliadas según la modalidad fue el siguiente:

90 plazas para la Atención sociosanitaria a personas en el domicilio, nivel 2 (SSC089_2)

62 plazas de Atención sociosanitaria a personas dependientes en instituciones sociales, nivel 2 (SSC320_2)

Respecto al mencionado reparto por cualificaciones profesionales, fueron los 152 solicitantes que figuraban en primer lugar en los correspondientes listados de reservas los que fueron llamados por estricto orden de puntuación a la fase de asesoramiento al objeto de ser acreditados.

ASACESEMA SE UNE AL DÍA INTERNACIONAL DE LOS MAYORES

Dia 1 de octubre en el centro Niemeyer de Avilés.

El pasado 1 de octubre la Consejería de Bienestar Social del Principado organizó en el Centro Niemeyer de Avilés el Día Internacional de los Mayores. ASACESEMA acudió como invitado y en él se congregaron mayores de todos los puntos de Asturias.

El acto institucional contó con presencia de autoridades locales y autonómicas así como de los representantes del Consejo de Mayores de Asturias.

La parte lúdica corrió a cargo de los Coros de los centros sociales de mayores de la Luz y Jardín de Cantos, ambos de Avilés.

Por la izquierda, Jacinto Braña, director de Políticas Sociales del Principado; María Luisa Fernández, Pilar Varela, Esther Díaz y Jesús Suárez, director de Establecimientos Residenciales de Asturias (ERA).

FUMIGACIONES

PARA EMPRESAS, DISTRIBUIDORAS, ALMACENISTAS, OBRADORES, CLÍNICAS...

Protegemos sus instalaciones y productos
contra ataques de roedores e insectos.
Desinfección de baños y vestuarios.

ELABORACIÓN Y SEGUIMIENTO DE SISTEMAS A.P.P.C.C. (Real Decreto 3484/ 2000)
INSTALACIÓN DE REPELENTES MECÁNICOS PARA EL CONTROL DE AVES
SERVICIO DE CONTENEDORES HIGIÉNICOS Y BACTERIOSTÁTICOS
TRATAMIENTOS DE LA MADERA CONTRA XILÓFAGOS
TRATAMIENTOS CONTRA LA LEGIONELLA
(torres de refrigeración, circuitos de agua caliente, conductos de ventilación, etc.)

GARANTÍA TOTAL • ESTUDIAMOS SU CASO
Medios técnicos especializados y personal formado según legislación vigente

EMAS
DESDE 2002

INFÓRMESE SIN COMPROMISO
985 254 705
www.interplaga.com

INTERPLAGA
SANIDAD AMBIENTAL

Periodistas Cepeda, 4 - Local 6 >> 33013 Oviedo >> Tfno./Fax: 985 25 47 05 >> Tfno./Fax: 985 24 30 02 >> www.interplaga.com >> e-mail: info@interplaga.com

---

Isabel Riestra
Consultora

Isabel Riestra Gonzalez
C/Pola de Siero, 3 · 5-B
33207 Gijón
684604670

CONSULTORA ESPECIALISTA EN CENTROS RESIDENCIALES

APORTA CALIDAD A LA VIDA DE TUS MAYORES

- Asesoramiento y apoyo técnico a centros residenciales
- Elaboración y actualización de la documentación para la Autorización y Acreditación de centros: Reglamento de Régimen Interno, Plan General de Intervención, Plan de Calidad, Protocolos, Memoria anual, etc.
- Implantación de Sistemas de Gestión de Calidad, Medio Ambiente y Sistemas integrados de Gestión:
  - Centros residenciales
  - Centros de día, etc.
- Planes de igualdad

brewes

ACREDITADOS: ¿QUÉ REVISAR? ¿QUÉ ELABORAR?

Hay que recordar que todos los centros una vez acreditados deben garantizar el cumplimiento de los requisitos legales y estándares de calidad exigidos.

La persona titular o gestora del centro deberá encargarse de remitir durante los tres primeros meses de año, a la conserjería competente en materia de bienestar social, una memoria anual de actividades del centro que contenga: Datos de la plantilla y perfiles profesionales, Programación anual de actividades (actividades realizadas, valoración de las mismas y nuevas propuestas). Acompañando dicha memoria se deberá adjuntar del delegado/a de la persona usuaria o de la junta de participación, un informe que hablara sobre la memoria anual de actividades, Plan de Gestión de Calidad, PGI, Plan de formación y RRI en caso de sufrir modificaciones.

Isabel Riestra González como Consultora, ofrece el servicio de ayuda para la elaboración de dicha memoria anual de actividades.

PRÓXIMO INICIO DEL MASTER EN DIRECCIÓN Y GESTIÓN DE CENTROS GERONTOLÓGICOS GALENO TRAINING

Sin duda, el envejecimiento de la población es uno de los fenómenos sociales más importantes. Las residencias geriátricas y otros recursos gerontológicos forman una red de servicios cuyo objetivo es la atención de las diversas demandas de este segmento de la población. **La normativa que afecta a las residencias geriátricas, se revisa y se actualiza periódicamente**, y los gobiernos autonómicos van consolidando los mecanismos de control de la calidad de los servicios de atención a las personas mayores. **Las distintas normativas exigen la profesionalización de la persona que dirige el centro** –figura de máxima responsabilidad de éste–, de tal modo que **precisa conocimientos** específicos que le acrediten como profesional competente para ello.

Con este Programa presencial de **575 horas**, se dotará a los participantes de los conocimientos necesarios para la **organización y gestión de diferentes centros de atención a las personas mayores**, así como para liderar equipos humanos en el ámbito de la gerontología.

Los contenidos son impartidos por profesionales del sector sociosanitario y engloban aspectos como la dirección técnica de los centros de servicios sociales, usuarios de los recursos geróntologicos, gestión económica y financiera, de recursos humanos, comercial y marketing, calidad, salud laboral y prevención de riesgos laborales.

Para más información, contacte con nosotros al teléfono 985 282 505 o bien al correo electrónico info@galenoconsulting.com.

ÓPTICA PRINCIPAL COMIENZA SU CAMPAÑA DE SALUD VISUAL PARA MAYORES

Las revisiones visuales en las personas mayores pueden ayudarnos a prevenir un gran número de enfermedades y detectar algunas patologías como las cataratas, DMAE, baja visión, etc.

Por ello, **Óptica Principal** ha comenzado su campaña de revisiones oculares para personas mayores, un servicio disponible de forma permanente en sus centros de Oviedo, Gijón, Mieres, Avilés, Pola de Siero y Lugones.

Además, desde **Óptica Principal** ofrecen a las residencias geriátricas o centros de día que lo soliciten la posibilidad de desplazar allí una unidad móvil y poder revisar de esta forma la salud visual de todos los usuarios.

Para obtener más información, pueden ponerse en contacto con **Óptica Principal** en el teléfono **985 218 585**.

LA ACCESIBILIDAD UNIVERSAL: CÓMO CONVERTIR UN REQUERIMIENTO EN UNA OPORTUNIDAD

Las actuales exigencias normativas referentes a la accesibilidad imponen grandes requerimientos a los establecimientos dedicados a la atención de personas mayores y dependientes, especialmente para obtener la acreditación de los mismos.

Sin embargo, muchas veces pasa desapercibido que la consideración de la accesibilidad se puede implementar con la Accesibilidad Universal, es decir, adaptar nuestros espacios, instalaciones o mobiliario para la totalidad de potenciales usuarios, por lo que puede ser una oportunidad para ofrecer un servicio más completo y ampliar el número de los usuarios de nuestras instalaciones. Entre los servicios ofrecidos por **Antonio Piedrafita**, arquitecto y **Clara Díaz**, arquitecto técnico, puede destacarse el asesoramiento, diseño y gestión de trabajos en este campo.

Las actuaciones pueden ser de muy diversa índole: instalación, mejora o ampliación de ascensores y zonas de circulación, acondicionamiento de baños para personas no solamente minusválidas, sino también invidentes o con otro tipo de minusvalías, distribución de espacios desde la visión de la Accesibilidad Universal, mejora en mobiliario y adaptación a nuevos colectivos, señalización, nuevas instalaciones de comunicación y mejora en la seguridad de utilización de espacios interiores y exteriores, etc. Con todas estas actuaciones, los centros geriátricos pueden lograr una clara diferenciación respecto a otras instalaciones e incorporar grandes dosis de calidez a sus espacios haciendo de los mismos verdaderos hogares para sus usuarios.

OFERTA DE SEGURO DE ACCIDENTES EN SERVICIOS DE AYUDA A DOMICILIO

UMAS ofrece, a un coste muy reducido, pólizas de accidentes obligatorias según el Convenio Colectivo del sector.

La Mutua de seguros **UMAS** presenta una oferta de seguro de accidentes, OBLIGATORIO según el Convenio colectivo de servicios de Ayuda a Domicilio y afines del Principado de Asturias. En el Art. 45 de dicho Convenio, se indica que las empresas afectadas deberán contratar una póliza de accidentes para sus trabajadores, que garantice 16.594,28 € en caso de fallecimiento e invalidez como consecuencia de un accidente, el coste por asegurado es de 6,35 €. Si además queremos incluir la asistencia Sanitaria ilimitada, el coste es de 7,60 € por asegurado.

UMAS ofrece también otros productos específicos, obligatorios y personalizados para residencias, centros de día y empresas de ayuda a domicilio como son los seguros de Multirriesgo, Responsabilidad Civil, Accidentes, Automóviles, etc.

UMAS en su programa de seguros para residencias y afines (Multirriesgo, Responsabilidad Civil, Automóviles, Accidentes…) tiene ofertas exclusivas y ventajosas.

NUEVA VAJILLA ORNAMIN: LA MEJOR VAJILLA PARA CUALQUIER OCASIÓN

PRA2 COLECTIVIDADES ofrece una amplia gama de diseño y colorido de platos fabricados en melamína. El fondo del plato está inclinado lo que hace que la comida caiga hacia un lado por sí sola, lo que unido a un borde de 90º hace mucho más sencilla su recogida con una cuchara. La parte inferior antideslizante evita que el plato vuelque o resbale.

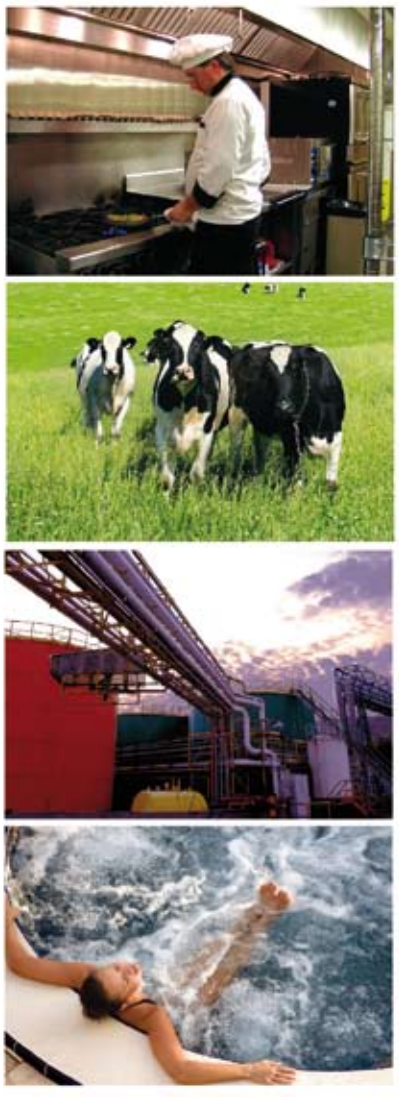
VASO TÉRMICO: Las bebidas caliente permanecen calientes y las frías se mantienen frescas.

VASO CON DOBLE ASA: Con sus dos asas ofrece más estabilidad y asegura que se pueda agarrar con más facilidad. Está adaptado para las personas que sufren temblores.

VASO ANTIDESLIZANTE: Provisto de un material especial antideslizante proporciona un agarre fácil cuando las manos de los usuarios están húmedas.

VASO CÓNICO: Ese vaso ha sido diseñado para pacientes encamados y para personas con dificultades motrices en sus extremidades superiores o en la zona cervical.

VASO TÉRMICO FOSFORESCENTE: En atractivos colores, acabados transparentes y materiales fosforescentes. Perfecto para su localización de noche.



¿Con qué energía se mueve tu negocio?

Los clientes de Vitogas no sólo se benefician del gas propano, una energía segura, rentable y limpia.

También cuentan con el soporte profesional y eficaz que les permite concentrarse en lo importante: su negocio.

El gas, energía Segura Rentable Limpia

VITOGAS

Nuestro servicio nos diferencia

www.vitogas.es

Teléfono Atención al Cliente: 902 881 466

CATA DE QUESO D.O.P. AFUEGA'L PITU EN EL I SALÓN EN RE MAYOR

Los días 19 y 20 de octubre, se celebró en el Centro Cultural Niemeyer, el I Salón en Re Mayor, Salón de la Salud, Servicios y Ocio para mayores, organizado por ASACESEMA (Asociación Asturiana de Centros y Servicios de mayores).

BIENESTAR ACTIVO HABLA SOBRE PENSAMIENTO POSITIVO

El pasado 29 de Octubre, **Bienestar Activo** fue invitado por el Área de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Pola de Laviana, a impartir una charla en el CIDAN (Centro de Innovación y Desarrollo Alto Nalón) sobre el "Pensamiento Positivo" a la que asistieron más de 50 personas. Esta charla se enmarca dentro de la línea de la empresa de bienestar emocional, cuyo objetivo es potenciar las fortalezas de las personas para que éstas actúen como amortiguadoras e impulsoras ante situaciones de adversidad.

Numerosos estudios demuestran la relación entre el pensamiento positivo y una mayor longevidad, así como una mayor resistencia y mejor recuperación en caso de enfermedades. La charla, dinámica y participativa, dio a conocer los principales hábitos de pensamiento erróneos (distorsiones cognitivas) así como pautas y estrategias para fomentar el pensamiento positivo.

BUREAU VERITAS ORGANIZÓ LA JORNADA "SEGURIDAD DEL PACIENTE, ACTOR PRINCIPAL EN LA CALIDAD ASISTENCIAL"

En dicha Jornada, celebrada en Murcia, **Bureau Veritas** presentó una introducción a los **Modelos de Gestión Sanitarios** en los que se está trabajando actualmente, como son los **Modelos de Acreditación de las Comunidades Autónomas y las Unidades de Gestión Clínica**. A continuación, mostró la norma UNE 179003 de **Gestión de Riesgos de Seguridad del Paciente**, Objeto y Estructura de la norma y las Ventajas que ofrece a las organizaciones.

Esta norma no dista mucho de las líneas que se están desarrollando en materia de **Seguridad del Paciente**, apenas existen diferencias en la metodología de trabajo implantadas en muchas organizaciones sanitarias, debido a que esta norma, busca identificar situaciones de riesgo para prevenir su probabilidad de ocurrencia, establecer los procesos, para que en caso de que sucedan mitigar sus consecuencias y, establecer herramientas que nos permitan detectar los riesgos antes de que sucedan.

INFORMACIÓN

Álvaro Argüeso Panera
alvaro.argueso@es.bureauveritas.com
Tfno.: 985 268000 / 600 990 250
www.bureauveritas.es

A TU LADO GRUPO, NO SUBE EL IVA DE SUS PRODUCTOS

Desde **A tu lado Grupo** queremos que sigas pagando lo mismo por los productos que consumes, por ello no repercutimos el incremento del IVA en nuestros productos y te ofrecemos un descuento directo en factura por dicho incremento.

Además, gracias a la negociación con los fabricantes con los que trabajamos, hemos realizado una selección de productos en los que hemos bajado los precios.

Si quieres más información, no dudes en ponerte en contacto con nosotros en el teléfono gratuito 900 830002 o bien comunicacion@atuladogrupo.com y te informaremos sin compromiso.

También puedes descargarte el archivo en nuestra página web: www.atuladogrupo.com

breves

INNOVADOR SENSOR DE PRESENCIA EN CAMA TAPIA TELECOM

TAPIA TELECOM, líder en la comercialización de soluciones para el sector sociosanitario, ha lanzado al mercado un innovador sensor de presencia en cama, para detectar las deambulaciones nocturnas no controladas en geriátricos, centros psiquiátricos, etc. y así evitar las graves consecuencias que puede ocasionar.

El sensor es totalmente portátil y se puede intercambiar entre las habitaciones. Además, utiliza una tecnología tan sensible que es capaz de detectar los latidos del corazón e incluso la respiración. De esta manera, podemos garantizar que el sensor no genere falsas alarmas, ya que no hay que calibrarlo y es totalmente independiente del peso del colchón y de la persona.

El sensor se instala entre el colchón y la lama lumbar central. Los centros que ya han instalado esta tecnología, consiguen ofrecer una mejor atención a las personas, evitando innecesarias rondas. Con ello aumenta la tranquilidad de los auxiliares y de los familiares.

MES DE LOS MAYORES

Durante el mes de noviembre en la **Consulta Rehberger** y **López-Fanjul** nos preocupamos especialmente por los problemas de movilidad dental, revisión de prótesis y prevención de problemas periodontales.

Consulta sin compromiso en nuestras instalaciones en calle Hermanos Pidal nº27 bajo o en el teléfono 985259036

Preocupados por su salud dental

CAMAS ARTICULADAS
SILLAS DE RUEDAS
ACCESORIOS DE BAÑO
MOBILIARIO ADAPTADO
REHABILITACIÓN
LENCERÍA GERIÁTRICA
ESPONJAS DESECHABLES
GUANTES

... Y MUCHO MAS

PRA2
COLECTIVIDADES
info@pra2colectividades.com

camín nuevo 16
33429 viella
[SIERO] asturias

T 985 264 538
M 669 546 831

un aliado en la vida de nuestros mayores y dependientes
www.pra2colectividades.com

GRAN OPORTUNIDAD

Se alquila residencia de nueva construcción diseñada para 24 residentes en una sola planta. Adaptada a la nueva legislación. Situada en Guimarán, carretera Gijón-Avilés. Posibilidad de ampliación para 15 residentes en edificio próximo tras pequeñas reformas.

T: 985 88 77 62 - 629 20 39 12

colaboración

pucho49@gmail.com

LA **TOALLA**

Después de haber visto la inauguración y clausura de los Juegos Olímpicos de Londres he decidido pedirle a los ingleses que en lugar de devolvernos Gibraltar que se queden - *please*, con el resto de España. Creo que aprenderemos mucho más de ellos que de los ignorantes que nos gobiernan hace décadas. Además gozaremos de una música fantástica, literatura y cuentos infantiles, suficiente sentido del humor como para reírnos de todo y perder el ibérico miedo al ridículo tan innecesario si queremos innovar.

Después de los incendios, el calor, las pintadas uñas de los pies y las caravanas he vuelto a revivir aquellos veranos del seicientos, la Casera, el apartamento junto al faro y el pescao del chiringuito. Sólo que ésta vez, al volver, he recordado que hace tiempo que cerrarón la fábrica, la mina, la empresa y la tienda que vendía bonitos sueños, aunque fuesen de otras temporadas. Al final tuve que aceptar que llevo dos año parado, según los políticos de la oposición; aún me quedan diez años y un día, que cumplir en el olvido, aunque calculo que antes conseguiré una plaza en la residencia o en la carcel; aún no me he decidido.

Después de haber aprendido que los economistas sólo sirven para explicar los desastres que ya han pasado, pero nunca como preveerlos; que los tertulianos hablan de lo que no han visto como si fueran expertos; que los políticos cumplen con lo único que no han prometido: hundir a una generación, la irónicamente mejor formada; que los sindicalistas no se cansan de vivir del cuento y que los religiosos contemplan santiguándose, pero callados, esta barbarie en nombre de su dios pero viviendo como él, mientras el pueblo,como siempre, no sabe que hacer.

Después de contemplar muchas olas, acompañar al sol cuando se esconde y andar durante horas sobre la arena mojada llevando como único equipaje tu recuerdo, he comprendido que si, como parece, ya no tiene remedio y en diciembre, según los Mayas, el mundo, como lo conocemos, se acaba, sólo voy a echar de menos tu ausencia. Fui feliz mientra me ví reflejado en tu mirada. Decir - lo siento, creo no servirá de nada, pero quiero que todos conozcan que he suspendido la perpetuidad de los veranos desde que, al volver de un largo paseo, encontre vacía tu toalla.

Cuidar la vista es cuidar la salud.

Elija lentes Varilux en Óptica Principal.

ESPECIALISTAS EN VISIÓN GERIÁTRICA

PROBLEMAS DE CONTRASTE · BAJA VISIÓN · DMAE · FITROS TERAPEÚTICOS

OPTICA PRINCIPAL

OVIEDO: C/ Uría, 44 - 985 218 585 · Av. Fdez. Vega, 3 - 985 965 318 · C.C. Salesas planta baja - 985 205 333 · C/ Valentín Masip, 20 - 985 271 328 · C/ Campomanes, 4 - 985 227 406
GIJÓN: C/ Moros, 16 · 985 170 459
MIERES: C/ Manuel Llaneza, 10 · 985 465 909
AVILÉS: C/ Cámara, 26 · 985 560 394
POLA DE SIERO: C/ Alcalde Parrondo, 2 · 985 725 792
LUGONES: Av. Oviedo,53 · 985 265 137

TAPIATELECOM
SISTEMAS DE TELECOMUNICACIONES

INTERCOMUNICACIÓN PACIENTE - ENFERMERA

gestión de centros
HELPNEX

C.C.T.V.

GESTIÓN Y CONTROL DE CENTROS

TELECOMUNICACIONES Y SEGURIDAD

- SISTEMAS DE INTERCOMUNICACIÓN ENTRE RESIDENTE Y GEROCULTOR
- CONTROL DE ERRANTES
- SOFTWARE DE GESTIÓN INTEGRAL DEL CENTRO
- CONTROL DE ACCESOS Y SISTEMAS DE LOCALIZACIÓN
- CENTRALES TELEFÓNICAS ALCATEL-LUCENT
- MEGAFONÍA
- REDES WIFI
- CCTV

IBERNEX
TECNOLOGÍA E INNOVACIÓN

GRUPOTAPIA

TEL. **902 01 01 91**
telecom@grupotapia.com